



**ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«Олимпиец» на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Отв. за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня а) обсудить на педагогическом совете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах, б) назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж, в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах, г) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьника, планирования и проведения уроков и внеклассных мероприятий с младшими школьниками, д) определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах, е) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-9 классах	Сентябрь В течение года	Преподаватель физической культуры, кл. руководители, Совет Клуба
2.	Занятия физическими упражнениями и игры в первых классах физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.)	В течение года	Классные руководители, преподаватель физической культуры
3.	Спортивная работа в классах и секциях: а) составить расписание работы кружка "Мяч над сеткой", «Оранжевый мяч», «Кожаный мяч», «Школа безопасности», «Вольная борьба», «Шах и мат», городошный спорт; б) организовать работу: - по работе кружков и секций клуба, - подвижные игры для учащихся начальной	Сентябрь	Преподаватель физической культуры

3.	Спортивная работа в классах и секциях: а) составить расписание работы кружка "Мяч над сеткой", «Оранжевый мяч», «Кожаный мяч», «Школа безопасности», «Вольная борьба», «Шах и мат», городошный спорт; б) организовать работу: - по работе кружков и секций клуба, - подвижные игры для учащихся начальной	Сентябрь	Преподаватель физической культуры, Совет Клуба
----	--	----------	--

	ШКОЛЫ		
4.	Внеурочная работа по физической культуре в школе: - школьный легкоатлетический кросс (5-11 кл.) - Районный легкоатлетический кросс - Экскурсии и походы по родному краю	Сентябрь	Администрация школы Преподаватель физической культуры, Совет Клуба кл. руководители
	- Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс нации» - День Здоровья - Первенство школы по мини-футболу; - Школьная олимпиада по физической культуре - Первенство школы по городошному спорту	Октябрь	
	- Проведение соревнований по баскетболу среди мальчиков и девочек (6-7 классов); -	Ноябрь	
	- Районная олимпиада по физической культуре - Соревнования по шашкам и волейболу - Малые олимпийские игры (1-4 классы); - Открытие лыжного сезона	Декабрь Январь	
	- Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам - Участие в соревнованиях "Лыжня России" - Месячник военно-патриотического воспитания	Февраль	
	- Неделя Здоровья; - «Мама, папа, я спортивная семья!»; - Зимние забавы; - Закрытие лыжного сезона; - Соревнования по шахматам. - Школьный этап игр школьных спортивных клубов	Март	
	- Первенство клуба по лёгкой атлетике - Мероприятия к Всемирному Дню здоровья	Апрель	
	- Соревнования «Kids athletics» - Лёгкоатлетическая эстафета, посвященная празднованию Дня Победы - Президентские состязания - Сдача норм ВФСК ГТО -Первенство школы по городошному спорту	Май	
	-Участие в районной и областной спартакиаде школьников.	В течение года	
	5.	Агитация и пропаганда а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы, учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической	

	<p>культуры, фотомонтажи,</p> <p>б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы с учащимися на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Утренняя гимнастика школьника», - «Олимпийские игры», - «Гигиена школьника», и т.д. <p>в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе</p>	В течение года	
6.	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом школы</p> <p>а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»,</p> <p>б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья,</p> <p>в) приглашать родителей для участия в соревнованиях,</p> <p>г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре,</p> <p>д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе,</p> <p>е) организовать секцию для учителей школы.</p>	В течение года	Преподаватель физической культуры, Совет Клуба,
7.	<p>Хозяйственная работа</p> <p>а) организация и проведение генеральных уборок спортивного зала,</p> <p>б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования (лыжи, маты, мячи)</p>	В течение года	Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, кл. руководители